ÅKK Luciatävling RAW styrkelyft
Mariehamn, 10/12 2011

Place	M/W	Lot #	Class	BWT	Name / BY	Club	SQUAT 1.	SQUAT 2.	SQUAT 3.	SQ result	BENCH PRESS 1.	BENCH PRESS 2.	BENCH PRESS 3.	BP result	Sub. Tot.	DEADLIFT 1.	DEADLIFT 2.	DEADLIFT 3.	DL result	Total	Wilks pts	Place
1	W	**1**	57	54,45	**Marcela Sandvik/74**	ÅKK	**95,0**	**106,0**	~~**111,0**~~	**106,0**	**75,0**	**78,0**	~~**80,0**~~	**78,0**	**184,0**	**125,0**	~~**136,5**~~	~~**136,5**~~	**125,0**	**309,0**	**371,65**	**1.**
1	M	**2**	74	72,30	**Tomas Lehecka/83**	ÅKK	**75,0**			**75,0**	**117,5**	**122,5**	**125,0**	**125,0**	**200,0**	**75,0**			**75,0**	**275,0**	**201,15**	**1.**
1	M	**3**	83	82,85	**Sebastian cederberg/83**	ÅKK	**150,0**	**175,0**	**185,0**	**185,0**	**130,0**	**137,5**	~~**141,0**~~	**137,5**	**322,5**	**227,5**	~~**252,5**~~	~~**252,5**~~	**227,5**	**550,0**	**367,52**	**1.**
1	M	**5**	93	88,50	**Hannes Immonen/93**	ÅKK	**150,0**	**170,0**	**185,0**	**185,0**	**110,0**	**120,0**	**130,0**	**130,0**	**315,0**	**180,0**	**200,0**	**220,0**	**220,0**	**535,0**	**344,52**	**1.**
2	M	**4**	93	88,70	**Kjell Ekblom/65**	ÅKK	**125,0**	**132,5**	**140,0**	**140,0**	**125,0**	~~**132,5**~~	~~**132,5**~~	**125,0**	**265,0**	**180,0**	**200,0**	**205,0**	**205,0**	**470,0**	**302,31**	**2.**
1	M	**6**	120+	122,05	**Ove Lehto/72**	ÅKK	**255,0**	**267,5**	**275,0**	**275,0**	**215,0**	**222,5**		**222,5**	**497,5**	**302,5**	**315,0**	~~**322,5**~~	**315,0**	**812,5**	**465,34**	**1.**

Åländska RAW-rekord:

57kg Marcela Sandvik, knäböj 106kg, bänkpress 78kg, marklyft 125kg, totalt 309kg

83kg Sebastian Cederberg, knäböj 185kg

93kg U23 Hannes Immonen, knäböj 185kg, bänkpress 130kg, marklyft 220kg, totalt 535kg

93kg M1 Kjell Ekblom, knäböj 140kg, bänkpress 125kg, marklyft 205kg, totalt 470kg

+120kg Ove Lehto, knäböj 275kg, bänkpress 222,5kg, marklyft 315kg, totalt 812,5kg

Side Referee Pontus Lindroos
1106

Chief Referee Kenneth Sandvik
1103

Side Referee Sven-Erik Elfberg
1104